



La marche du cœur

Le vendredi 27 mars toute l'école a participé à la marche du cœur. Nous avons été accompagnés par les marcheurs des « Pas de Souchez ».

Les élèves du cycle 3 ont parcouru six kilomètres et ceux du cycle 2 ont fait quatre kilomètres. Nous avons fait une boucle par Lorette. Nous sommes allés à l'anneau de la mémoire puis sur la tombe du Général Barbot avant de revenir à Souchez.

Enfin, revenus à l'école, nous avons eu un goûter.

C'est dommage que nous ne soyons plus là, l'année prochaine pour refaire cette marche !

Cloé, Elise et Flavien



Ce qui est bon pour le cœur :

- Faire du sport
- Manger équilibré
- Manger des fruits
- Manger des légumes



Ce qui est mauvais pour le cœur

- La cigarette
- L'alcool
- La graisse
- Le sucre

