Un peu de sport...

Durant toute la première période, nous avons fait du vélo tous les lundis après-midi. Cela nous permettra peut-être de pouvoir en faire en classe verte. Nous avons appris à freiner, tenir l'équilibre, s'arrêter, suivre un parcours… Nous avons aussi appris les noms des différentes parties d'un vélo.

Du mois d'octobre à la fin du mois de décembre, nous allons également à la piscine de Bully-les-Mines. Nous apprenons à sauter, à plonger, à nager sur le dos, sur le ventre...

Et actuellement, nous faisons un cycle endurance ; nous courrons à peu près 20 minutes sans nous arrêter. C'est fatiguant !

Alice, Julien, Cloé, Gabin