

# Des gestes qui sauvent

Le vendredi 10 juin, Mme Quillet est venue pour nous apprendre à porter secours. Au début, nous avons appris à analyser une situation. C'est-à-dire qu'il faut voir ce qui est dangereux pour la victime et pour les témoins. Ensuite, nous avons vu comment donner l'alerte au SAMU. Il faut bien expliquer où on est, donner son nom, son prénom et dire ce que la victime a fait et comment elle l'a fait. Nous avons aussi appris les premiers soins. Pour arrêter le saignement, on prend un tissu et on presse la plaie. Elle nous a très bien expliqué tout.

A la fin, nous sommes allés en salle de sport pour voir la P.L.S, position latérale de sécurité. Beaucoup d'étapes sont mises en place avant d'arriver à la position finale.

Avant de partir, Mme Quillet nous a donné un aide mémoire où tout est expliqué.

C'était très instructif et j'ai beaucoup aimé.

Louise

Le vendredi 10 juin dans notre classe na eu l'infirmier de Jean Vilar qui est venue. Elle nous a appris comment arrêter les saignements et on a étudié toutes les sortes de malaises .

Elle nous a appris à mettre en PLS quelqu'un .La classe de CM2 de M.Polus était avec nous et après nous sommes allés dans la salle de sport.

Nicolas



Vendredi 10 juin l'infirmière de l'école est venue nous parler de l'A.P.S (apprendre à porter secours).

On a vu :

-la protection c'est pour apprendre à protéger une personne blessée ou inconsciente ...

-les brûlures

-les malaises c'est pour apprendre à réagir quand quelqu'un qui fait un malaise...

On a vu aussi les numéros importants :

18:les pompiers

17:la police

15:le SAMU

Puis on est allé dans la salle de sport pour apprendre la position P.L.S (positions latérale de sécurité)

C'est très bien d'apprendre les gestes qui sauvent .On peut sauver des vies!!

Manon

Le vendredi 10 juin, Mme Quillet est venue dans notre classe pour nous parler du secourisme. En premier elle nous a parlé de la protection. Pour protéger une personne , en premier , il faut se protéger. Quand une personne est blessée , on doit s'arrêter et ne pas y toucher. Ensuite , il faut l'examiner pour savoir ce qu'elle a . Ensuite il faut appeler les secours. Pour les appeler c'est le 15. En appelant les secours , il faut dire comment on s'appelle, où on est, comment se prénomme la personne, ce qu'elle a.

Ensuite ,on a parlé du saignement. Quand une personne saigne on enlève tout ce qui peut le blesser encore une fois. Après on prend un torchon, on le met sur la blessure et on appuie très fort. On allonge la personne, et on appelle les secours.

On a parlé des brûlures. Pour soigner une brûlure il faut passer sa main sous l'eau froide, appeler les secours et attendre la main sous l'eau froide.

On a appris la P.L.S: (position latérale de sécurité)

Quand quelqu'un a un malaise , on doit allonger la personne et la mettre en P.L.S . Pour mettre une personne en P.L.S, il faut regarder s'elle est consciente , regarder si elle respire.

Céline