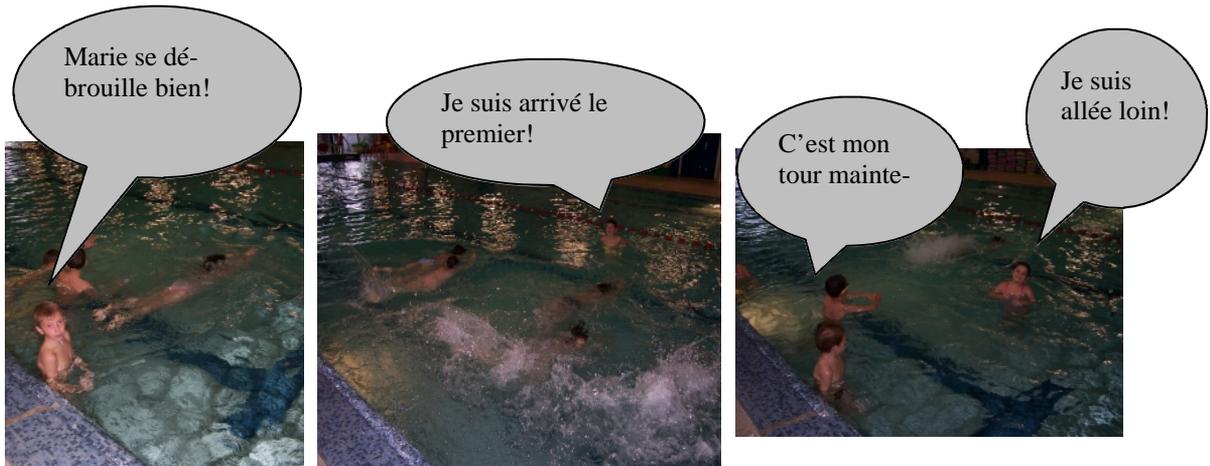


Nous faisons des coulées ventrales : on pousse sur le mur avec le pied et on se laisse glisser le plus loin possible .



Nous faisons plein de sauts différents : en avant , en arrière, en boule.

